



DAS FITNESSKONZEPT für Dich & Dein Baby

Ab sofort in deiner Nähe!

Finde Deinen Kurs unter
www.fitdankbaby.com

fitdankbaby®
Fitness für Dich & Dein Baby

ab Februar 2025
im Kneipp-Zentrum
am Friedenstaler Platz 34
in Bernau



fitdankbaby® **MINI** *Aktiv mit Baby*



ab 3 Monate

- » Effektives Ganzkörperworkout
- » Spaß für Mama & Baby
- » Kreative Babyspiele

fitdankbaby® **MAXI** *Aktiv mit Krabbelkind*



ab 8 Monate

- » Fitnesskurs mit Krabbelkind
- » Mit viel Spaß zum neuen Trainingsziel
- » Unterstützt die Mobilität deines Babys

fitdankbaby® mit Frau Mielenz (75 Minuten)

Wann: Montags ab dem 03.02.2025, 9.00 Uhr

Wo: Treffpunkt Kneipp-Zentrum Bernau, Friedenstaler Platz 34

Kursgebühr: Für Kneipp-Mitglieder 80,00 € und 110,00 € für Kneipp-Nichtmitglieder/10 Einheiten

Hinweis: Dieses Kursangebot richtet sich an die Mamas und Papas von und ihrem Kind in einem Alter von 0–4 Monaten. Weitere Informationen auch gerne unter www.fitdankbaby.com, Höchstteilnehmerzahl: 9